

## برنامه انتخاب واحد رشته تربیت بدنی دختران آموزشکده فنی و حرفه ای سما واحد بندرانزلی

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	پیشنیاز	همنیاز	نوع درس	تعداد واحد
					تئوری
۱	مسابقات و اردوهای ورزشی			اصولی	۱ ۱
۲	یادگیری و اجرای مهارت های حرکتی	اصول مربیگری		اصولی	۰ ۴
۳	زبان تخصصی	زبان خارجی		اصولی	۰ ۴
۴	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی، ریاضی عمومی و مقدمات آمار		اصولی	۱ ۱
۵	فوتبال دختران			تخصصی	۱ ۰
۶	تیراندازی (۲) (دختران)			تخصصی	۲ ۰
۷	بدمیتون (۳) دختران			تخصصی	۱ ۰
۸	حرکات اصلاحی	آناتومی و فیزیولوژی انسانی (۳)		اصولی	۰ ۴
۹	تربیت بدنی (۱)			عمومی	۱ ۰
۱۰	تهیه و کاربرد مواد آموزشی در تربیت بدنی			اصولی	۱ ۰
۱۱	آسیب شناسی ورزشی	آناتومی و فیزیولوژی انسانی (۳)		اصولی	۰ ۴
۱۲	رشته ورزشی تخصصی (۱ نفرادی - اجتماعی)	ورزش (۳)		تخصصی	۲ ۰
<b>جمع واحد</b>					<b>۲۰</b>

ترم اول					
ردیف	نام درس	پیشنیاز	همنیاز	نوع درس	تعداد واحد
					تئوری
۱	ریاضی پیش			چברانی	۰ ۲
۲	فیزیک پیش			چبرانی	۰ ۲
۳	زبان پیش			چبرانی	۰ ۲
۴	زیست شناسی			چبرانی	۰ ۲
۵	فیزیولوژی انسانی			چبرانی	۰ ۲
۶	آناتومی انسانی			چبرانی	۰ ۲
۷	روانشناسی کودک و نوجوان			اصولی	۰ ۲
۸	دو و میدانی (۲)			تخصصی	۱ ۰
۹	تیس روی میز (۲)			تخصصی	۲ ۰
۱۰	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی			چبرانی	۰ ۲
۱۱	آشنایی با قرآن و روانخوانی قرآن کریم			عمومی	۰ ۱
<b>جمع واحد</b>					<b>۲۰</b>

ترم پنجم					
ردیف	نام درس	پیشنیاز	همنیاز	نوع درس	تعداد واحد
					تئوری
۱	کارآفرینی			پایه	۱ ۲
۲	کارآموزی (۲)			تخصصی	۲ ۰
۳	تنظیم خانواده و جمعیت			عمومی	۰ ۴
۴	وصیت نامه امام (ره)			عمومی	۰ ۱
۵	زبان فارسی			عمومی	۰ ۳
۶	اخلاق و تربیت اسلامی	اندیشه اسلامی (۱)		عمومی	۰ ۲
<b>جمع واحد</b>					<b>۱۳</b>

ترم دوم					
ردیف	نام درس	پیشنیاز	همنیاز	نوع درس	تعداد واحد
					تئوری
۱	روانشناسی آموزش تربیت بدنی	روانشناسی کودک و نوجوان		اصولی	۰ ۲
۲	اصول و مبانی تربیت بدنی			اصولی	۰ ۲
۳	اصول سوریستی در تربیت بدنی			اصولی	۰ ۲
۴	مبانی بیهوشی			پایه	۰ ۲
۵	آناتومی و فیزیولوژی انسانی (۳)			اصولی	۰ ۳
۶	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	ریاضی چبرانی		پایه	۰ ۳
۷	فیزیک عمومی	فیزیک چبرانی	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	پایه	۰ ۲
۸	دو و میدانی (۴)	دو و میدانی (۳)		تخصصی	۱ ۰
۹	بسکتبال (۲)			تخصصی	۱ ۰
۱۰	شنا (۳)			تخصصی	۱ ۰
۱۱	بازیهای پروژنی			تخصصی	۱ ۰
<b>جمع واحد</b>					<b>۲۰</b>

ترم سوم					
ردیف	نام درس	پیشنیاز	همنیاز	نوع درس	تعداد واحد
					تئوری
۱	اصول مربیگری	روانشناسی آموزش تربیت بدنی		اصولی	۰ ۲
۲	تجدیه ورزش	مبانی بیهوشی		اصولی	۰ ۲
۳	فیزیولوژی ورزشی	مبانی بیهوشی، آناتومی و فیزیولوژی انسانی (۳)		اصولی	۰ ۲
۴	زبان خارجی	زبان چبرانی		عمومی	۰ ۳
۵	سختی و اندازه گیری در تربیت بدنی	ریاضی عمومی و مقدمات آمار		اصولی	۰ ۲
۶	حرکت شناسی و بیومکانیک	فیزیک عمومی، آناتومی و فیزیولوژی انسانی (۳)		اصولی	۰ ۲
۷	والیبال (۳)			تخصصی	۱ ۰
۸	شنا (۴)	شنا (۳)		تخصصی	۱ ۰
۹	هندبال (۳)			تخصصی	۱ ۰
۱۰	ژیمناستیک (۳)			تخصصی	۲ ۰
۱۱	اندیشه اسلامی (۱)			عمومی	۰ ۲
<b>جمع واحد</b>					<b>۲۰</b>

- تذکرات مهم:**
- معدل زیر ۱۲: مشروط
  - حداقل انتخاب واحد ترم: ۱۲ واحد
  - سقف انتخاب واحد ترم عادی: ۲۰ واحد
  - سقف انتخاب واحد ترم مشروط: ۱۴ واحد
  - سقف انتخاب واحد ترم معدل بالای ۱۷: ۲۴ واحد
  - سقف انتخاب واحد ترم فارغ التحصیلی: ۲۴ واحد
  - رعایت اخذ پیشنیاز و همنیاز الزامی و به عهده دانشجو است.
  - دروس آشنایی با قرآن کریم و وصیت نامه امام (ره) جزء سقف واحد به حساب نیامده ولی نمره آن در معدل تأثیر دارد.
  - هر رشته ورزشی را که به عنوان تخصصی ارائه می شود دانشجو باید (۳) آن را گذرانده باشد.
  - مسئولیت عدم رعایت موارد فوق اشاره به عهده دانشجو خواهد بود.

**جمع کل واحد ۹۳**